



Our community: We follow a client centered harm reduction model, we are nondenominational and transgender friendly, supporting individuals 18+ who struggle with their mental health compounded with addiction, trauma and/or homelessness.

Our focus is on psychoeducation and advocacy. Motivational interviewing, PAS Action/Pre-employment programs, age specific appointments and activities such as art expression, journal writing, book club, collective kitchen, basketball, outdoor yoga, and the Next Step Program. Preventative care is key. We understand that stability is a challenge so the residents have the comfort of knowing that their spaces are kept if they need hospitalization or if they have a relapse. -No alcohol, cannabis or drug use on site,

Our residents receive; Clothing, toiletries, hygiene products, furnished space, bedding, coffee card, bus tickets, daily meals, snacks, food pantry items, packed lunches when attending day programs. Accompaniment to appointments, in house Case worker, laundry facilities, computer access, hair dresser, podiatrist, lawyer, if needed.

-Client must be prepared to live in a community environment and follow a **Code de vie**.

Nazareth House: 2 rooms available November 2023

12 private rooms located at 1197 Seymour. Re-opening October 2nd 2023 in a newly furnished building.

- Medication is administered by staff
- Client must have some capacity to maintain their space and their personal hygiene,
- Client must have full mobility.
- In house support 8:30 a.m-6p.m
- 3 Meals provided + snacks
- Monthly rent: \$780.00

John's House: 1 room available November 2023

11 private rooms for men (approx. 20-35 years of age) who struggle with or are at risk of homelessness, mental health issues. Located at 1222 Seymour Ave. Focus on support, empowerment and encouragement for reintegration and to circumvent long term homelessness.

- Client must have some capacity to maintain their space and personal hygiene,
- Clients must have full mobility.
- Medication is supervised by staff
- 3 Meals provided + snacks
- In house support 8:30 a.m-6pm
- Cost will be determined based on monthly income: \$550.00-780.00



Notre communauté : Nous suivons un modèle de réduction des risques centré sur le client, nous sommes non confessionnels et transgenres, et nous soutenons les personnes de plus de 18 ans qui luttent pour leur santé mentale combinée à la toxicomanie, aux traumatismes et/ou au sans-abrisme.

Nous mettons l'accent sur la psychoéducation et la défense des droits. Nous proposons des entretiens motivationnels, des programmes PAS Action/Pré-emploi, des rendez-vous spécifiques à l'âge et des activités telles que l'expression artistique, l'écriture d'un journal, le club de lecture, la cuisine collective, le basket-ball, le yoga en plein air et le programme Next Step. Les soins préventifs sont essentiels. Nous comprenons que la stabilité est un défi, c'est pourquoi les résidents ont le confort de savoir que leurs espaces sont gardés s'ils ont besoin d'être hospitalisés ou s'ils font une rechute. -Aucune consommation d'alcool, de cannabis ou de drogue sur le site,

Nos résidents reçoivent : des vêtements, des articles de toilette, des produits d'hygiène, un espace meublé, de la literie, une carte de café, des tickets de bus, des repas quotidiens, des collations, des produits alimentaires, des paniers-repas lorsqu'ils participent à des programmes de jour. Ils sont accompagnés à leurs rendez-vous, bénéficient d'une assistante sociale, d'une laverie, d'un accès à un ordinateur, d'un coiffeur, d'un podologue, d'un avocat, si nécessaire.

-Le client doit être prêt à vivre dans un environnement communautaire et à suivre un code de vie.

Maison Nazareth : 2 chambres disponibles en Novembre 2023

12 chambres privées situées au 1197 Seymour. Réouverture le 2 octobre 2023 dans un édifice nouvellement meublé.

- Les médicaments sont administrés par le personnel
- Le client doit avoir une certaine capacité à entretenir son espace et son hygiène personnelle,
- Le client doit avoir une mobilité complète.
- Soutien à domicile de 8 h 30 à 18 h.
- 3 repas fournis + collations
- Loyer mensuel : 780,00

Maison John : 1 chambre disponible en Novembre 2023

11 chambres privées pour les hommes (âgés d'environ 20 à 35 ans) qui luttent contre l'itinérance ou qui risquent de s'y retrouver, et qui ont des problèmes de santé mentale. Situé au 1222 Seymour Ave. L'accent est mis sur le soutien, l'autonomisation et l'encouragement à la réintégration et à la prévention de l'itinérance à long terme.

- Les clients doivent avoir une certaine capacité à entretenir leur espace et leur hygiène personnelle,
- Les clients doivent avoir une mobilité totale.
- Les médicaments sont supervisés par le personnel.
- 3 repas fournis + collations
- Soutien et intervenants au domicile de 8h30 à 18h00
- Le coût sera déterminé en fonction du revenu mensuel : \$550.00-780.00